



Режим дня

в холодное время (10,5 часов)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа</i>
<i>Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.25
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак, Игры.</i>	8.25 – 8.55
<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>	8.55 – 9.10
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.10 – 10.00
<i>Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10.00 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки. Игры</i>	12.15 – 12.30
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.30 – 13.00
<i>Подготовка ко сну. Дневной сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15.25 – 15.50
<i>Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей</i>	15.50 – 16.30
<i>Чтение художественной литературы</i>	16.15 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой</i>	16.30 – 17.30

