



Режим дня

в холодное время (12 часов)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.30 – 9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00 – 9.30
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	10.00 – 11.30
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.</i>	11.30 – 12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00 – 12.30
<i>Подготовка к сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	12.30 – 15.30
<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15.30 – 16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00 – 16.30
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей</i>	16.30 – 18.00
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</i>	18.00 – 18.30
<i>Уход детей домой</i>	До 19.00

